



ROLLER SCHOOL LYON

SAISON 2016-17

NOUVELLE SAISON !

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS DONNER RENDEZ-VOUS LE LUNDI 12 SEPTEMBRE À 18H00 AU SKATEPARK DE LYON POUR LA REPRISE DE LA ROLLER SCHOOL.

CETTE 4ÈME SAISON SERA MARQUÉE PAR LE RENOUVEAU. NOUVEAU LOGO, NOUVELLES COULEURS. . . MAIS PAS SEULEMENT !

VOUS DÉCOUVRIREZ DANS CE DOCUMENT LES NOUVEAUTÉS QUI VIENDRONT DYNAMISER LE CLUB TOUT AU LONG DE LA SAISON !

L'ÉQUIPE ROLLER SCHOOL
Clément, Julien, Quentin



SAISON 2016-17

LES COURS

ON NE CHANGE PAS UNE FORMULE QUI MARCHE !

OUVERTURE DES PORTES
TOUS LES LUNDI DE 18H00 À 19H45
(HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS)

18H00–18H15 : ÉQUIPEMENT, PRATIQUE LIBRE

18H15 – 19H30 : SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

19H30–19H45 : PRATIQUE LIBRE



SAISON 2016-17

LES GROUPES

UN 4ÈME GROUPE FAIT SON APPARITION

GROUPE COMPÉTITION

POUR RÉPONDRE À L'AUGMENTATION DU NIVEAU GLOBAL DES DIFFÉRENTS GROUPES, NOUS LANÇONS UN 4ÈME GROUPE AXÉ PERFORMANCES : LE GROUPE COMPÉTITION !

LES RIDERS DE CE GROUPE BÉNÉFICIERONT DE LA STRUCTURE LIBREMENT SUR LES TEMPS DE SÉANCE POUR TRAVAILLER SUR LEURS OBJECTIFS PERSONNELS, ENTREtenir LEURS APTITUDES PHYSIQUES ET TECHNIQUES.

AU COURS DE LA SAISON SPORTIVE, CE GROUPE AURA L'OPPORTUNITÉ DE PARTICIPER À 4 ÉTAPES DU CIRCUIT NATIONAL, LYON ROLLER OPEN INCLUS.

CE GROUPE À EFFECTIF RESTREINT SERA COMPOSÉ DE RIDERS SÉLECTIONNÉS EN DÉBUT DE SAISON PAR LES MONITEURS EUX-MÊMES.

RÉPARTITION DES GROUPES PAR MONITEURS

DÉBUTANTS



QUENTIN



AVANCÉS



JULIEN



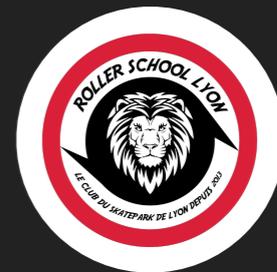
CONFIRMÉS



CLÉMENT



COMPÉTITION



LIBRE



SAISON 2016-17

LES ÉVÉNEMENTS

UN CLUB QUI BOUGE POUR VOUS FAIRE AIMER LE ROLLER

LA ROLLER SCHOOL ORGANISE PLUSIEURS SORTIES ET ÉVÉNEMENTS
POUR PARTAGER ENCORE PLUS DE PASSION AVEC SES ADHÉRENTS

LYON ROLLER OPEN 2

(26 MARS 2017)

**SORTIE RANDO ROLLER
SORTIE STREET ENCADRÉE**

SOIRÉE TRAMPO

SOIRÉE VIDÉO

(DATES À DÉFINIR DURANT LA SAISON)

ROAD TRIP 2017

(FIN DE SAISON)

LYON ROLLER OPEN 2

APRÈS UN FRANC SUCCÈS LORS DE SA PREMIÈRE ÉDITION, LE LYON ROLLER OPEN REVIENT !

CETTE ANNÉE, CETTE ÉTAPE OFFICIELLE DU CIRCUIT COUPE DE FRANCE PREND DU GRADE ET VIENT COMPLÉTER LA LISTE DES ÉVÉNEMENTS 2 ÉTOILES, PLUS HAUT NIVEAU DE COMPÉTITION DU CIRCUIT.

L'OCCASION DE PROPOSER À NOS ADHÉRENTS UN CHALLENGE LOCAL POUR LES COMPÉTITEURS, ET UN SPECTACLE DE HAUT VOL POUR LES MOINS TÊMÉRAIRES (ET LEURS PROCHES) !



CONVIVIALITÉ

SORTIE RANDO ROLLER

CONNAISSEZ VOUS VRAIMENT LYON ?!

PROFITEZ D'UNE SORTIE FITNESS AVEC LES MONITEURS LORS D'UNE RANDO ROLLER DU VENDREDI SOIR !

UNE SORTIE EN PLEIN AIR, ACCESSIBLE À TOUS LES NIVEAUX POUR PROFITER D'UNE HEURE DE BALADE SÉCURISÉE SUR LES ROUTES LYONNAISES. REJOIGNEZ NOUS POUR CETTE SOIRÉE CONVIVIALE !



DÉCOUVERTE

SORTIE STREET ENCADRÉE

LE ROLLER N'EST PAS NÉ DANS UN SKATEPARK !
RETOUR AUX SOURCES SUR LES MEILLEURS SPOTS URBAIN DE LYON !

GRANDE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE, NOTRE SPÉCIALISTE STREET JULIEN PROPOSERA UNE SORTIE DE PRATIQUE URBAINE (STREET) ENCADRÉE. UNE MANIÈRE DE FAIRE DÉCOUVRIR LES DIFFÉRENTES FACETTES DU ROLLER À NOS ADHÉRENTS TOUT EN GARANTISSANT SÉCURITÉ ET ENCADREMENT.



PERFECTIONNEMENT

SOIRÉE TRAMPOLINE

À L'INSTAR DE BORDEAUX, PARIS ET TANT D'AUTRES VILLES...
LYON EST MAINTENANT MUNI D'UN TRAMPOLINE PARK !

COMME L'AN DERNIER, JOIGNEZ VOUS À NOUS LE TEMPS D'UNE SOIRÉE HAUTE EN ACROBATIE.
PERFECTIONNEZ VOS ROTATIONS SUR LES TRAMPOLINES GÉANTS OU DANS LE BAC À MOUSSE GRÂCE AUX
CONSEILS AVISÉS DES MONITEURS QUI NE MANQUERONT PAS D'ANIMER CETTE SOIRÉE !



SOIRÉE VIDÉO

SAVIEZ-VOUS QUE NOTRE SKATEPARK EST MUNI DE SON PROPRE SYSTÈME DE PROJECTION VIDÉO ?

ET SI ON SE DONNAIT RENDEZ-VOUS APRÈS UNE SESSION POUR PARTAGER
NOS MEILLEURES VIDÉO ROLLER SUR GRAND ÉCRAN ?!



ROAD TRIP 2017

LE TRADITIONNEL ROAD TRIP VIENDRA À NOUVEAU CLÔTURER LA SAISON !

COMME CHAQUE DÉBUT D'ÉTÉ DEPUIS 2014, NOUS PROPOSERONS AUX PLUS PASSIONNÉS D'ENTRE VOUS DE PROLONGER LA SAISON SPORTIVE PAR UN WEEKEND ROLLER AU SOLEIL, DANS UNE AMBIANCE VACANCES...

PRÉPAREZ VOS CASQUES, VOTRE CRÈME SOLAIRE, VOS PATINS ET VOTRE MAILLOT DE BAIN POUR FINIR L'ANNÉE COMME IL SE DOIT, ENTRE BAIGNADES ET SESSIONS FOLLES !





SAISON 2016-17

LES INSCRIPTIONS

PRENEZ DE L'AVANCE DANS VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION !

CLIQUE ET TÉLÉCHARGE TON DOSSIER D'INSCRIPTION



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK

WWW.FACEBOOK.COM/ROLLERSCHOOLLYON