



ROLLER SCHOOL LYON

***SAISON
2017-2018***

C'EST LA RENTRÉE, ON VA ROULER !



ROLLER SCHOOL LYON

NOUVEAUTÉS

UN NOUVEAU MONITEUR



Après un an de bons et loyaux services...

JB intègre officiellement l'équipe des moniteurs en prenant sous son aile le groupe des avancés.

LE MERCREDI, C'EST GRATUIT !

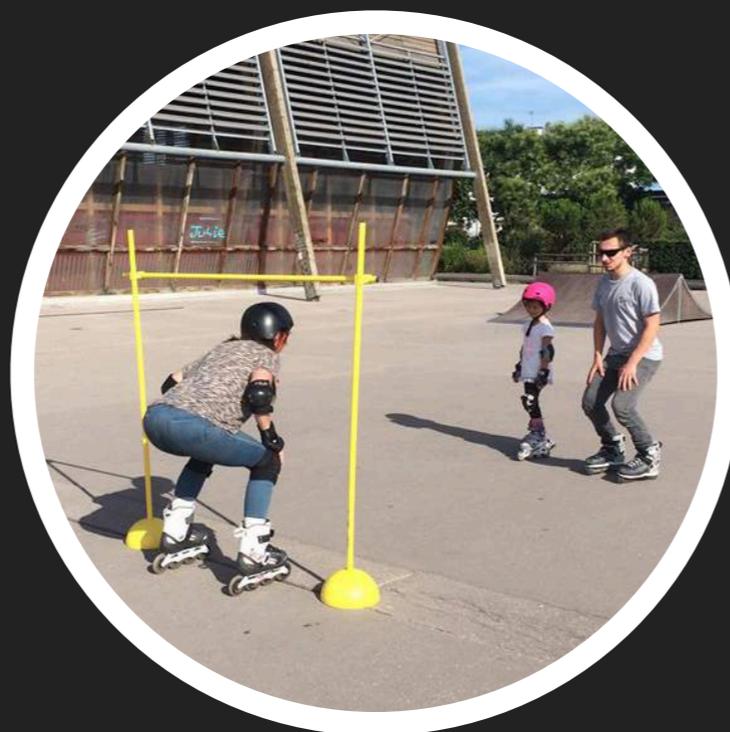


Vous l'avez rêvé, nous l'avons fait !

Les adhérents de la Roller School Lyon rouleront désormais gratuitement aux sessions spéciales roller.

(Le mercredi soir de 19h à 22h)

**UN NOUVEAU
GROUPE**



Les rampes du skatepark vous font peur ?

Prenez le temps de maîtriser vos techniques de patinage en intégrant notre tout nouveau groupe : « Initiations »

**APPROCHE
COMPÉTITIVE**



Rambo is back !

Les groupes confirmés et compétitions verront s'intégrer à leur programme annuel des modules de préparation physique (cardio, renforcement musculaire, exercices spécifiques...)



ROLLER SCHOOL LYON

LES COURS

CRÉNEAUX HORRAIRES

(HORS VACANCES SCOLAIRES)

LUNDI

18H15

DÉBUTANTS

19H30

18H45

AVANCÉS

20H00

19H00

CONFIRMÉS

20H15

Dès
18H15

COMPÉTITIONS

20H15

MERCREDI

18H00

INITIATIONS

19H15



ROLLER SCHOOL LYON

LES GROUPES

INITIATIONS

Ce groupe a pour but de permettre aux grands débutants de commencer le roller dans les meilleures dispositions.

Des premières sensations d'équilibre aux passages d'obstacles, tout sera fait pour se sentir comme sur des roulettes !

DÉBUTANTS

Pour les jeunes patineurs qui ont encore du pain sur la planche !

Avec des cours orientés skatepark, le but sera d'appréhender différentes spécificités de cet espace pour devenir autonome sur rampes et modules.



AVEC JULIEN

AVANCÉS

Parlons freestyle !

Les avancés ont toutes les armes en main pour affronter les différentes rampes du skatepark. Le travail de l'aisance et l'apprentissage des premiers tricks sera en ligne de mire.



AVEC JB



CONFIRMÉS

Ici, on roule fort !

Approfondir ta gamme de tricks, t'essayer aux rotations, préparer les compétitions tout en renforçant ta condition physique...

Si tu es prêt pour transpirer, tu es peut être fait pour intégrer la team des confirmés !



AVEC

CLÉMENT ET QUENTIN

COMPÉTITIONS

L'élite de la Roller School !

Sélectionnés par les moniteurs pour leurs bonnes performances, la section « compétitions » se compose d'un nombre réduit de riders progressant en autonomie lors des séances. Ils bénéficient néanmoins d'un suivi par celui que l'on appelle « Rambo » tout en participant aux modules de préparation physique avec les confirmés.



**SOUS L'OEIL
DE RAMBO**



ROLLER SCHOOL LYON

LA VIE DU CLUB

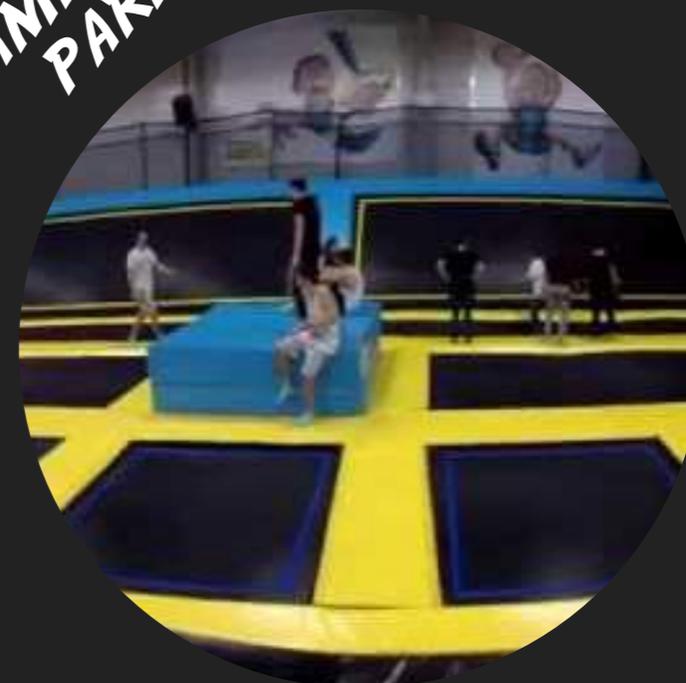
ACTIVITÉS

Votre club vous aime !

Pour cela, nous souhaitons partager plus que de simples cours avec nos adhérents.

C'est pourquoi durant la saison, diverses sorties pourront vous être proposées.

TRAMPOLINE
PARK



ROAD
TRIP



RANDO
ROLLER



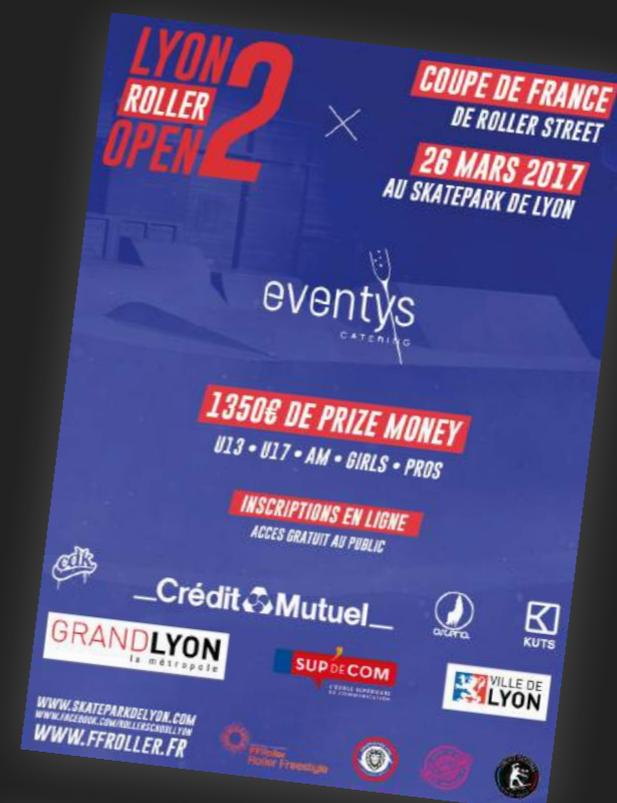
ÉVÉNEMENTS

La Roller School Lyon est un club organisateur !

Le Lyon Roller Open est une des étapes majeures de la coupe de France de roller street. La 3ème édition aura lieu au printemps 2018 au Skatepark De Lyon, elle verra s'affronter les meilleurs riders de toutes catégories.

Afin de stimuler la pratique des riders locaux, le club organisera également des animations roller sur certains créneaux dédiés à la pratique :

Le mercredi soir, au Skatepark De Lyon !





ROLLER SCHOOL LYON

LES TARIFS

LES OFFRES

CLASSIQUE	COMPÉTITION
30 séances coachées	30 sessions autonomes
Adhésion au Skatepark De Lyon	Adhésion au Skatepark De Lyon
Licence FFRS	Licence FFRS
Entrées gratuites le mercredi soir	Entrées gratuites le mercredi soir
Inscription au LRO	Inscription au LRO
Déplacement sur 2 compétitions extérieures	Déplacement sur 2 compétitions extérieures
220€	180€

RENTRÉE 2017

 VILLE DE
LYON | SKATEPARK



SKATEPARK
DE LYON
SINCE 2009

ASSOCIATION A.S.S.A.

***LUNDI 11 SEPTEMBRE
&
MERCREDI 13 SEPTEMBRE***

CONTACTS



ROLLER SCHOOL LYON



ROLLER_SCHOOL_LYON

ROLLERSCHOOL@SKATEPARKDELYON.COM

04 78 69 17 86